

Bedienungsanleitung für Birolì Sport



Sicherheitshinweis

Lesen Sie bitte vor der Montage und ersten Benutzung diese Sicherheitshinweise und benutzen Sie das Sportgerät nur bestimmungsgemäß, wie in dieser Anleitung beschrieben, damit es nicht zu Verletzungen oder Schäden kommt. Missbräuchliche Verwendungen jeglicher Art können zu Personen- und Sachschäden führen und sind nicht zulässig.

Bestimmungsgemäße Verwendung

Dieses Türturngerät ermöglicht Ihnen eine ganz neue Art sich fit und sportlich zu halten. Bei richtiger Anwendung wird Ihre Muskulatur deutlich gekräftigt. Dieses Trainingsgerät ist bestens geeignet für eine Person bis 80 kg (Modell Sport Holzstange), bzw. 120 kg (Modell Sport Metallstange), Körpergewicht. Der große Vorteil: Sie können zu jeder Zeit und bei sich zu Hause Ihre Übungen durchführen. Denn das Turngerät ist speziell für Wohnräume mit normalem Raumklima entwickelt worden. Das BIROLI ist keinesfalls ein Spielzeug und für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren nicht bestimmt. Das Gerät ist für den Privatgebrauch konzipiert und für gewerbliche Zwecke oder Wettkämpfe nicht geeignet.

GEFAHR für Kinder und Personen mit eingeschränkter Fähigkeit Geräte zu bedienen

Halten Sie Kinder von Verpackungsmaterial fern. Es besteht Erstickungsgefahr! Halten Sie während der Montage des Produktes Kinder fern.

Dieses Gerät darf nicht von Personen verwendet werden, die aufgrund ihrer physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder ihrer Unerfahrenheit oder Unkenntnis nicht in der Lage sind, es sicher zu benutzen. Kinder müssen beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen. Wenn Sie dennoch Kinder an das Gerät lassen, sind diese auf die richtige Benutzung hinzuweisen und zu beaufsichtigen.

VORSICHT Sachschäden

Das BIROLI darf nicht an eine Wand gestellt oder montiert werden. Das BIROLI ist ausschließlich für Durchgänge und Türzargen in beheizten Wohnräumen geeignet. Die Wand, in der sich die Öffnung befindet, muss bestimmte Voraussetzungen erfüllen:

Die Wand muss massiv gemauert und verputzt sein. Gipskarton- und Leichtbauwände sind nicht geeignet. Die Maueröffnung muss fachmännisch verputzt sein. Die Wandstärke muss mindestens 160 mm betragen.

Die Türzargenqualität muss den Anforderungen nach DIN 18101 entsprechen und fachmännisch, nach dem Stand der Technik fest mit dem Mauerwerk verbunden sein.

Der Fußboden muss schwingungsfrei sein und darf nicht federn. Es sind nur Betondecken und Betonböden für den Einbau geeignet.

Beachten sie bitte die vorgenannten Raumvoraussetzungen. Sie als Betreiber haften für jeden Sach- bzw. Personenschaden.

Sie sind verpflichtet, die Voraussetzungen vor der Montage zu prüfen.

Die Montage darf nur durch eine qualifizierte Person durchgeführt werden. Die Montageanweisung ist genau zu beachten. Für Folgeschäden haftet der Anwender.

Bedienungsanleitung für Birolí Sport



Die Montageanleitung liegt dieser Bedienungsanleitung bei. Befolgen Sie die einzelnen Schritte bitte genau. Sollten Sie die Montageanleitung nochmals benötigen, können Sie diese in unserem Shop jederzeit herunterladen und ausdrucken. Jede bauliche Veränderung, Manipulation oder jeder Missbrauch kann zu Beschädigungen führen, oder auch eine Gefährdung der Person bedeuten und ist nicht zulässig. Stellen Sie sicher, dass der Trainingsbetrieb erst nach der ordnungsgemäßen Ausführung und Überprüfung der Montage aufgenommen wird.

Machen Sie sich vor der Handhabung mit dem Übungsgerät vertraut. Überprüfen Sie vor jeder Nutzung das Gerät auf seinen festen Halt in der Durchgangsöffnung. Ziehen Sie die Feststellschrauben bei Bedarf nach. Vergewissern Sie sich unbedingt, dass immer jede Übungsstange richtig eingehängt und mit zwei Rändelschrauben gesichert ist. Bei unsachgemäßer Handhabung können Sach- bzw. Personenschäden eintreten.

Bevor Sie das Übungsgerät verlassen, muss die Stange immer in der obersten Position ruhen. Sämtliche Zusatzstangen müssen entfernt sein. Die Übungsstange darf für keine anderen Zwecke verwendet werden. Es besteht Verletzungsgefahr. Zum Schaukeln ist das BIROLI nicht geeignet.

Allgemeines

Diese Bedienungsanleitung ist Bestandteil des Übungsgerätes und liegt jeder Lieferung bei. Sie soll Ihnen als Nutzer alle nötigen Informationen über die richtige Aufstellung und Nutzung zukommen lassen. Bewahren Sie diese Anleitung für die gesamte Nutzungsdauer des Produktes auf und geben Sie diese mit, wenn Sie das Gerät an einen anderen Benutzer weitergeben. Bei technischen Fragen zum Aufbau und zur Nutzung setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung. Vorzugsweise per E-Mail. Zusatzteile und Hilfsmittel (z. B. zusätzliche Übungsstangen, Seile, Gummis, Haken, Gewichte, Bretter, u.v.m.) jeglicher Art dürfen ausschließlich aus unserem Lieferprogramm verwendet werden.

Technische Daten

Das BIROLI erhalten Sie nach Ihren Breitenangaben. Für andere Öffnungsbreiten benötigen Sie passende Stangen. Kontaktieren Sie uns unter: www.biroli.de . Wir helfen Ihnen gerne.

Maße:

Durchgangshöhe min. 1910 mm max. 2050 mm

Durchgangsbreite min. 0680 mm max. 0950 mm

Lieferung und Lagerung

Die Lieferung erfolgt im Karton. Das BIROLI wird in Teilen geliefert und nach mitgelieferter Montageanleitung aufgestellt. Die Verpackung führen Sie bitte sortenrein der Wiederverwertung zu. Der Artikel wurde aus wertvollen Rohstoffen hergestellt. Führen Sie die zerlegten Einzelteile, nach deren Nutzungsdauer, dem Wertstoffkreislauf zu. Das BIROLI lagern Sie bitte ausschließlich liegend.

Wartung und Pflege

Bei häufiger Nutzung sind Abnutzungserscheinungen nicht auszuschließen. Prüfen Sie daher den Einhängemechanismus regelmäßig und bestellen Sie bei uns die entsprechenden Teile. Die Holzteile pflegen Sie bitte nur mit einem leicht feuchten Tuch und reiben diese gleich wieder trocken. Bei den Metallteilen verfahren Sie bitte ebenso.

Grundregeln

Lassen Sie vor Aufnahme des Trainingsbetriebes durch Ihren Hausarzt klären, ob Sie gesundheitlich für das Training mit diesem Gerät tauglich sind. Der ärztliche Befund sollte Grundlage für den Aufbau Ihres Trainingsprogrammes sein. Übermäßiges oder falsches Training kann zu starken Gesundheitsschäden führen. Ziehen Sie sich bequeme Kleidung an, und tragen Sie Sportschuhe.

Nehmen Sie sich Zeit für sich. Es ist ganz egal wie viel, es können 5 Minuten schon genug sein. Während des Trainings darf sich niemand in Ihrem Bewegungsbereich befinden.

Vor Beginn wärmen Sie Ihre Muskeln bitte auf und beginnen immer mit den leichtesten Übungen. Führen Sie Übungen, bei denen Sie sich nicht sicher sind, niemals alleine durch. Machen Sie schwierige Übungen oder Überkopfübungen niemals alleine. Überschätzen Sie sich nie und beraten

Bedienungsanleitung für Birolí Sport



Sie sich immer vor Übungsbeginn mit Ihrem Arzt. Übermäßiges Trainieren kann zu ernsthaften gesundheitlichen Schäden oder zum Tod führen. Beenden Sie bei Schwindel- oder Schwächegefühl sofort das Training und konsultieren sofort einen Arzt. Legen Sie unbedingt eine nicht rutschende, weiche Turnmatte unter das Übungsgerät. Es besteht Verletzungsgefahr.

Machen Sie genügend Pausen. Trainieren Sie anfänglich keine Kraft, sondern die Technik. Wenn Sie die Übung beherrschen, kommt die Kraft ganz von alleine. Verlassen Sie das BIROLI niemals, ohne die Übungsstange in ihre Ruheposition (über dem Durchgang eingehängt) gebracht zu haben. Es könnte jemand dagegen laufen.

Nach der Nutzung

Das BIROLI ist ein Raumwunder und benötigt eigentlich keinen Platz. Bringen Sie die Übungsstange in Ihre Ruheposition (ganz oben eingehängt). Dann ist schon alles erledigt. Bei Nichtnutzung sorgen Sie bitte dafür, dass niemand unbefugt das BIROLI nutzt. Es besteht Verletzungsgefahr.

Sicherheitsvorschriften

Nutzen Sie das BIROLI nur für den oben beschriebenen Zweck. Jede Zweckentfremdung kann zu Sach- und Personenschaden führen. Es besteht Verletzungsgefahr. Für alle Schäden haften Sie als Anwender. Stecken Sie keine Gegenstände in die vorhandenen Öffnungen. Sie als Betreiber haben die ständige Aufsichtspflicht. Von ihr werden Sie, auch bei deren Übergabe, nicht entbunden.

Ersatzteile

Falls Sie Ersatzteile oder Ergänzungsteile benötigen, kontaktieren Sie uns unter: www.biroli.de . Wir helfen Ihnen gerne.

Beachten Sie bitte dazu unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Made exclusively for: Birolí
Moosweg 6
D-94315 Straubing

Im Zuge von Produktverbesserungen und Entwicklungen behalten wir uns technische- und optische Veränderungen an allen Artikel vor.